

Martínez, J. A. , & Lara, P. (2006). *La accesibilidad de los contenidos web*. Barcelona: UOC.

Montano, J. (2014). *Evaluación de la accesibilidad y usabilidad del sitio web de la Unión Cuba-Petróleo*. (Tesis de Diplomado en Gestión de la Información), Centro de Desarrollo Profesional en Ciencias de la Información (PROINFO), La Habana, Cuba.

Naftali, R. (2010). *Análisis e Integración de métricas para la Accesibilidad Web*. (Tesis de grado en Ingeniería en Informática), Universidad de Buenos Aires, , Argentina.

Perú, Biblioteca Nacional del. (2002). *Reglamento de Organización y Funciones*. Lima.

Pinto Martín, M. (2011). *Desarrollo de un sitio web corporativo accesible usando*

*Drupal*. Recuperado de <http://oa.upm.es/9304/>

Portal, L. (2013). *Análisis de la accesibilidad web en los portales gubernamentales-ministerios del Perú*. (Informe profesional para optar el título de Licenciado en Bibliotecología y Ciencias de la Información), Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima. Perú.

*Lineamientos para Accesibilidad a páginas web y Aplicaciones para telefonía móvil para instituciones públicas del Sistema Nacional de Informática* (2009).

Sidar, Fundación. (s. f.). *Pautas de Accesibilidad para el Contenido Web (WCAG) 2.0*. Recuperado de <http://www.sidar.org/traducciones/wcag20/es/>

W3C. (2008). *Web Content Accessibility Guidelines (WCAG) 2.0*. Recuperado de <http://www.w3.org/TR/WCAG/>

W3C. (2011). *Guía breve de accesibilidad web*. Recuperado de <http://w3c.es/Divulgacion/GuiasBreves/Accesibilidad>

Zubillaga, A. (2010). *La Accesibilidad como elemento del proceso educativo: Análisis del Modelo de Accesibilidad de la Universidad Complutense de Madrid para atender las necesidades de los estudiantes con discapacidad* (Tesis Doctoral), Universidad Complutense de Madrid, España. Recuperado de: <http://eprints.ucm.es/3B415495-210F-4D99-85F6F3DB74D27F23/FinalDownload/DownloadId-8779D541F9B59EA99EB253FD94D2F1/3B415495-210F-4D99-85F6>

## Alegrando la vida: Una actividad que promueve lectura y salud

**Lic. Caridad Ruiz Peralta:** Licenciada en Español y Literatura. Labora como técnica en la Sala General de la Biblioteca Pública Municipal Manuel Cofiño López de Arroyo Naranjo. Diplomante en procesos socioculturales e intervención comunitaria en la capital. Cuba. [regla@bpvillena.ohc.cu](mailto:regla@bpvillena.ohc.cu)

**M.Sc. Belkis Lidia Fernández Lafargue:** Licenciada en Información Científica Técnica y Bibliotecología. Master en salud de los trabajadores. Especialista de la biblioteca del Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores. Cuba.

*"Leer, aunque parezca una experiencia íntima y solitaria, es participar."*

PROGRAMA NACIONAL POR LA LECTURA

### Introducción

Antes del triunfo revolucionario de 1959, el estado sanitario del país se podía calificar de pésimo. Para ingresar en un hospital hacía falta una recomendación política. Los médicos se concentraban en la capital y no existía la medicina rural. Las estadísticas de salud no eran confiables y morían miles de personas todos los años; los servicios de salud constituían un negocio más, a los que no tenían acceso los sectores humildes del pueblo.

La revolución realizó grandes cambios y transformaciones en el sector salud, a ella se le confiere

alta prioridad concentrándose en el Ministerio de Salud Pública, los recursos y la responsabilidad necesarios para su atención (Informe del PCC, 1976). Colosales esfuerzos produjeron esplendidos resultados que se reflejan en el bienestar y la salud de la población cubana.

En la llamada Carta de Ottawa, documento final de una reunión efectuada en esa ciudad en 1986 con la aceptación de la Organización Mundial de la Salud, se dice que la promoción de salud "...consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma, para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social. La salud se percibe pues no como el objetivo, sino como la fuente de riqueza de la vida cotidiana..." y se agrega "...el concepto de salud como bienestar trasciende la idea de formas de vida sanas, la promoción de salud no concierne exclusivamente al sector salud...", (Piédrola G., Domínguez Carmona M. y otros, 1990). Otros sectores como educación, deporte y cultura trascienden sus fronteras y se insertan en el sector salud para contribuir de forma positiva en la calidad de vida de la población cubana.

Con la Revolución se abrieron nuevas vías para el desarrollo cultural del pueblo. La campaña de alfabetización y los planes de reforma de la enseñanza cumplieron una primera fase y se dio al pueblo acceso ilimitado a la cultura. Resulta evidente que solo a través de ella el ser humano puede superar las ataduras que lo unen a lo animal y así crecer emocionalmente. Martí enseñó "Ser culto es el único modo de ser libres".

Masificar la cultura ha sido el propósito fundamental a lo largo de todos estos años, (Informe del

PCC, 1976). Las bibliotecas públicas como instituciones de este sector han cumplido con este objetivo permitiendo la accesibilidad a la información a todos los ciudadanos por igual, convirtiéndose este en un derecho.

Las bibliotecas municipales tienen la misión de constituir centros depositarios de documentos para el fortalecimiento de la preservación, promoción, uso y recuperación de la información así como la potenciación del placer por la lectura y el desarrollo cultural de la comunidad que servimos y como objetivo ofrecer servicios que satisfagan demandas de documentos o datos e ideas contenidos en ellos. Promover los fondos en existencia, así como la lectura, propiciar la igualdad de oportunidades a personas naturales o jurídicas conjuntamente con la conservación del patrimonio bibliográfico que conservamos son tareas de las bibliotecas.

Cumpliendo con el Programa Nacional por la lectura, la Biblioteca Pública "Manuel Cofiño López" del municipio Arroyo Naranjo desarrolla desde hace más de dos décadas la actividad de Promoción del libro y la lectura "Alegrando la Vida" en el Centro Comunitario de Salud Mental "María Elisa Rodríguez del Rey Bocalandro" es su proyecto, donde se promocionan materiales bibliográficos que influyen positivamente en la rehabilitación de una comunidad con características especiales (enfermos psiquiátricos).

Los objetivos de la investigación se centraron en la caracterización de la actividad "Alegrando la Vida" de la Biblioteca Pública "Manuel Cofiño López" del municipio Arroyo Naranjo, en el Centro Comunitario de Salud Mental "María Elisa Rodríguez del Rey Bocalandro". También demostrar la utilidad de la actividad como Promoción de la lectura, es parte del proyecto.

Se realizó una investigación descriptiva documental de la actividad "Alegrando la Vida" de la Biblioteca Pública "Manuel Cofiño López" del municipio Arroyo Naranjo en el Centro Comunitario de Salud Mental "María Elisa Rodríguez del Rey Bocalandro", la que se desarrolla en el período, de 1989 hasta la actualidad. Se realizó una exhaustiva búsqueda bibliográfica que nos permitió caracterizar y contextualizar la actividad y posteriormente se realizó el análisis estadístico con el que se contabilizaron los datos para ofrecer los resultados.

La ética fue un precepto fundamental en la investigación: se respetaron los principios éticos, los datos obtenidos se utilizaron solo para el proceso investigativo, y se mantiene la privacidad y confidencialidad de los nombres y patologías de los pacientes.

Las Bibliotecas Públicas "se conciben como instituciones al servicio de la educación individual y colectiva de los ciudadanos, como medios para proporcionar a todos información rápida y actual sobre temas y materiales de interés general y como centros de vida cultural que promueven la apreciación y disfrute de las obras de arte y finalmente como lugares donde se pueda emplear el ocio de forma positiva..."

Decir hospital psiquiátrico antes de 1959 era decir infierno de Dante. Después del triunfo revolucionario esta situación cambió totalmente, la reincorporación de los pacientes psiquiátricos a sus hogares hace que la comunidad se convierta en centro de atención para su recuperación.

## Desarrollo

A finales de la década del 80 la biblioteca municipal se incorpora al Programa nacional por la lectura, cumpliendo con sus principios claramente definidos, en los documentos de la institución, para ello utiliza métodos propios que se corresponden con la población a la que brinda sus servicios.

Dentro del proceso de recuperación de los pacientes del Centro Comunitario de Salud Mental "María Elisa Rodríguez del Rey Bocalandro" (Hospital de Día), ubicado en el Consejo Popular Poey (uno de los 10 Consejos Populares a los que la biblioteca presta sus servicios de extensión bibliotecaria), se inserta el trabajo de la Biblioteca Pública "Manuel Cofiño López" del municipio Arroyo Naranjo, entre estas actividades se destaca "Alegrando la Vida" la cual se desarrolla con frecuencia mensual.

A lo largo de estos años esta actividad se ha ido perfeccionando y transformando en función de las metas y objetivos propuestos. Actualmente está concebida para dos grupos, cada uno tiene sus características:

- GRUPO 1: Compuesto por pacientes con conflictos que le han generado síntomas de nivel neurótico: problemas familiares y laborales, entre ellos muerte de un familiar, divorcios y otros.
- GRUPO 2: Pacientes de larga evolución, crónicos o discapacitados. Agrupa a personas con una larga historia de enfermedades a repetición, en servicios cerrados que han sido rescatados para su control y seguimiento; tienen recaídas frecuentes.

"Alegrando la Vida" es una actividad grupal, con carácter social que permite la interacción y el in-

tercambio de experiencias entre pacientes, psicoterapeutas y el bibliotecario, siempre referidas a un tema dado, el cual ha sido previamente definido entre el bibliotecario y el psicoterapeuta.

Las lecturas escogidas para desarrollar la actividad son cortas, amenas, de fácil comprensión, con personajes de evolución positiva o histórica que caractericen a nuestra ciudad, y permita a los pacientes hacer una valoración objetiva, modificando sus actitudes y estilos de vida.

Podemos decir que en reiteradas ocasiones los pacientes proponen libros o temas que les gustaría debatir en el próximo encuentro.

Conjuntamente con la actividad promocionamos los diferentes servicios y actividades de la biblioteca. Algunos de estos pacientes han participado en actividades como La Mesa Cubana, Peña "Música entre libros", Encuentro con el libro leído y otras amenas acciones partes del proyecto.

Muchos de ellos desconocían la existencia de esta institución al servicio de la población y con los encuentros hemos logrado que algunos se hagan usuarios reales de la biblioteca y utilicen el servicio de préstamo circulante.

- Esta actividad ha permanecido por más de 20 años y se han realizado aproximadamente 200 encuentros, los pacientes demuestran satisfacción por ella.
- Los psicoterapeutas y los pacientes ven a la biblioteca como un lugar acogedor y agradable, en ocasiones su actividad de paseo la dirigen a la bibliotecaria, lo que permite mostrarles los diferentes servicios y actividades con las que contamos, así como se les habla sobre la historia del local, investigación con la que contamos y todo lo que enriquezca su saber.
- Dentro del grupo 2 que son los de mayor edad en sus ingresos hemos logrado que alrede-

dor de 7 se conviertan en usuarios reales de la biblioteca y con frecuencia utilicen el servicio de préstamo circulante solicitando obras de la literatura universal. Estos pacientes también hacen uso del servicio de Consulta y Referencia, entre los materiales consultados se encuentran Enciclopedias (UTHEA, Universal, Barsa) y Diccionarios.

- Entre los títulos más solicitados se encuentran:
  - "El Viaje más largo" de Leonardo Padura.
  - "Mi vida al desnudo" de Enrique Núñez Rodríguez.
  - "Como me lo contaron ahí va" de Eduardo Robreño.
  - "San Isidro 1910: Alberto Yarini y su época" de Dulcila Cañizares.
  - "Tiempo de cambio" de Manuel Cofiño,
  - "Diario de Amor" de la Avellaneda.
  - "Versos sencillos" de Martí, entre otros.

## Para concluir

- La actividad "Alegrando la Vida" de la Biblioteca Pública "Manuel Cofiño López" del municipio Arroyo Naranjo en el Centro Comunitario de Salud Mental "María Elisa Rodríguez del Rey Bocalandro" promueve el gusto por la lectura en una población con características especiales (pacientes psiquiátricos).
- Con la actividad "Alegrando la Vida" se contribuye a mejorar la calidad de vida de los pacientes del Centro Comunitario de Salud Mental "María Elisa Rodríguez del Rey Bocalandro".
- La cultura es también un medio de proporcionar bienestar en el desarrollo del ser humano, es la evidencia central del proyecto. ■

Recibido: junio de 2015

Aceptado: julio de 2015

## Bibliografía

Informe Central I (1976). *Congreso del Partido Comunista de Cuba (PCC)*. La Habana: Departamento de Orientación Revolucionaria; 1976.

Piédrola G, Domínguez Carmona M, Cortina Greus P, Gálvez Vargas R, Sierra López A,... [et al] (1990). *Medicina preventiva y*

*salud pública*. 8 ed. Barcelona: SALVAT; 1990.

Otlet P. (2004). *El tratado de documentación*. La Habana: Félix Varela; 2004.

Álvarez Suárez M, Pérez Salazar M, Cubas Rodríguez M. (2005). Experiencias de trabajo realizado en función del Programa

nacional por la lectura en los municipios del este de la provincia Holguín. *Bibliotecas: Anales de la investigación*, 2005; (1).

Centro Comunitario de Salud Mental "María Elisa Rodríguez del Rey Bocalandro": (2008). *Un nuevo modelo de atención a la salud mental en la comunidad*. La Habana, Cuba.